



ДІАГНОСТИЧНЕ ВІДДІЛЕННЯ

Керівник відділення ендоскопії

ПАМ'ЯТКА ПАЦІЄНТАМ

Колоноскопія

1. Перед проведенням **Колоноскопії** Вам необхідно ознайомити лікаря із результатами **Ваших попередніх обстежень**, зокрема, рентгенологічних (КТ) з використанням контрасту, ендоскопічних обстежень, та інших обстежень за останні **12 місяців**. Також потрібно повідомити лікаря про стан свого здоров'я (про перенесені та наявні захворювання, алергію, перенесені операції на органах черевної та грудної порожнини).

2. ХАРЧУВАННЯ ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЮ.

За 2-3 доби до проведення процедури:

Виключити з раціону свіжі фрукти (малина, смородина, виноград, ківі – в будь-якому вигляді) зелень, ягоди, гриби, квасолю, горох, чорний хліб, насіння, горіхи, газовані напої, молоко, м'ясо, рибу в соусі, ковбасу. Не приймати активоване вугілля і препарати, які містять залізо! Виключаються із раціону будь-які продукти, що містять клітковину – наприклад, капуста, бобові, гречка та інші крупи.

МОЖНА ВЖИВАТИ: відварний рис, бульйон, відварне м'ясо, рибу, пташине філе, сир, білий хліб (сухарі або вчорашній хліб) домашнє печиво без волокон, чай, каву, негазовані напої, фруктові соки без м'якоті, яйце.

В день перед дослідженням дозволяється тільки рідка їжа (фільтрований м'ясний бульйон, кисіль, освітлений сік без м'якоті, крім соків червоного і фіолетового кольору) негазовані напої.

3. МЕДИКАМЕНТИ ТА ОЧИСТКА ОРГАНІЗМУ ПЕРЕД ДІАГНОСТИКОЮ.

Дозволяється «Легкий» обід за 2 години до прийому ФОРТРАНС®.

1 пакетик ФОРТРАНС® розчинити в 1 літрі води, приймати розчин ФОРТРАНС протягом 4 годин (1 склянка в 20 хв.). Одна аптечна упаковка ФОРТРАНС® містить 4 пакетика, з розрахунку **1 пакетик на 15-20 кг** ваги тіла пацієнта. **Для прикладу:** при вазі пацієнта **80 кг** використовується **4 пакетика**, при більшій масі пацієнта необхідно використовувати більше Пакетиків ФОРТРАНСУ. Один пакетик **ФОРТРАНС** розчиняється в 1 літрі питної води кімнатної температури (газовану воду не використовувати). Починати прийом ввечері з **17-18 годин до 22 годин за ніч до дослідження**. Отриманий розчин треба пити повільно,

(приблизно протягом 4-4,5 годин, по склянці протягом 15-20 хвилин, окремими ковтками, для поліпшення смаку можна запивати кислим соком без м'якоті, або заїдати часточками лимона).

Слід пам'ятати – в останню літру розчину **ФОРТРАНС** треба додати **15 мл еспумізану**. Якщо при прийомі ФОРТРАНС® у Вас виникне відчуття нудоти, зробіть перерву у прийомі препарату на півгодини.

Через 1-2 години від початку прийому препарату у Вас з'явиться рідкі випорожнення, спорожнення кишечника завершиться через 2-3 години після останньої дози Фортранс®.

Не турбуйтеся, якщо Вам здається, що очищення кишечника було не достатнім. Прийом **3 літрів** розчину препарату ФОРТРАНС® - це гарантія гарної підготовки кишечника до Колоноскопії.

При використанні препарату ФОРТРАНС® клізми робити не треба!

За додатковою інформацією звертайтеся у
відділення Ендоскопії медичного центру Doc Life:
0971292929